

Programme de semaine camp jeunesse Swiss Athletics 2011 - Centre National du sport Huttwil



doj. 1.6.2011

	lundi (11.07.2011)			mardi (11.07.2011)			mercredi (13.07.2011)			jeudi (14.07.2011)			vendredi (15.07.2011)			
groupe	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	groupe
07:30	Voyage individuel à Huttwil (pas organisé par Swiss Athletics)			réveiller			réveiller			réveiller			réveiller			07:30
08:00				petit-déjeuner			petit-déjeuner			petit-déjeuner			petit-déjeuner			08:00
09:00 - 09:30				échauffement ensemble			échauffement ensemble			échauffement ensemble			échauffement ensemble			09:00 - 09:30
09:30 - 10:45				sprint	hauteur	javelot	longueur	disque	sprint	poids	haies	longueur	javelot	athlétique	poids	09:30 - 10:45
10:45	rassemblement			les dix-heures			les dix-heures			les dix-heures			les dix-heures			10:45
11:00 - 12:15	accueil, information et installation etc.			disque	sprint	hauteur	haies	longueur	disque	athlétique	poids	haies	hauteur	javelot	athlétique	11:00 - 12:15
12:30	dîner			dîner			dîner			dîner			dîner			12:30
14:15 - 14:45	échauffement ensemble			temps libre			échauffement ensemble			échauffement ensemble			échauffement ensemble			14:15 - 14:45
14:45 - 16:15	Kids Cup gaz naturel tests d'athlétisme compétition de relais			disciplines à choix			disciplines à choix			disciplines à choix			Olympic Games Huttwil			14:45 - 16:15
16:15	les quatre-heures			les quatre-heures			les quatre-heures			les quatre-heures			fin du camp			16:15
16.45 - 17:30	jeux / régénération			jeux / régénération			jeux / régénération			jeux / régénération			Retour individuel (pas organisé par Swiss Athletics)			16.45 - 17:30
18:15	souper			souper			souper			grillade						18:15
20:00 - 22:00	tournois de jeux			cinéma			soirée libre			grillade						20:00 - 22:00
23:00	repos nocturne			repos nocturne			repos nocturne			repos nocturne						23:00