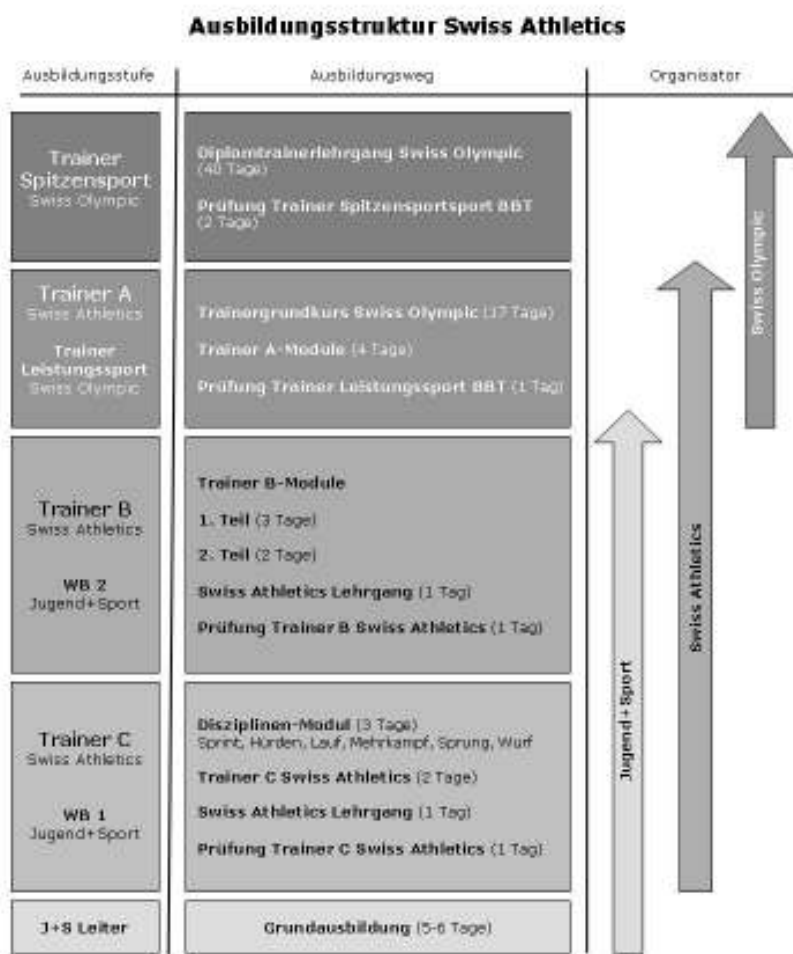


Formation, sport de performance

„Sans entraîneurs, pas d'athlètes"! Cette maxime citée à maintes reprises montre l'importance de la formation des entraîneurs dans d'une fédération sportive. Précisément en athlétisme, une activité sportive de base, les connaissances des entraîneurs et les capacités méthodiques et didactiques des entraîneurs sont particulièrement importantes, car elles constituent une base importante pour les bonnes performances sportives. Swiss Athletics s'engage pour qu'il y ait suffisamment d'entraîneurs bien formés en athlétisme pour encadrer et promouvoir les sportifs motivés de tout âge.

Formation des entraîneurs

Le schéma suivant montre un aperçu de la formation des entraîneurs de Swiss Athletics au niveau de la jeunesse et du sport de performance (sans J+S Kids ni sport pour tous).



Formation de base J+S

La formation de base J+S, début de l'activité de moniteur, est organisée par les services cantonaux des sports J+S généralement en collaboration avec les associations cantonales d'athlétisme (ACA). J+S ne prévoit pas de formation de base par les fédérations.

Entraîneur C Swiss Athletics – Perfectionnement J+S 1

Les moniteurs J+S au bénéfice d'une formation de base et avec une activité de moniteur peuvent se perfectionner l'année suivante et acquérir le statut d'entraîneur C Swiss Athletics en suivant le module technique (3 jours), le module entraîneur C (2 jours), un cours de formation Swiss Athletics (1 jour) et l'examen (perfectionnement 1).

Entraîneur B Swiss Athletics – Perfectionnement J+S 2

Celui qui obtient au minimum la note 3 lors de la formation d'entraîneur C, peut l'année suivante se lancer dans le perfectionnement 2 et acquérir le statut de moniteur B Swiss Athletics avec les deux modules entraîneur B (3 jours et 2 jours), un cours Swiss Athletics (1 jour) et l'examen.

Entraîneur A Swiss Athletics

La formation d'entraîneur A est organisée dans le cadre du cours de base d'entraîneur de Swiss Olympic (CBE). Les diplômés fréquentent le CBE (5 x 3 jours) et le terminent par un examen professionnel (1 jour).

Swiss Athletics est responsable de la mise en pratique des connaissances théoriques dans l'activité sportive athlétisme. Cette application se fait en 4 modules (4 x 1 jour).

Les candidats qui ont réussi l'examen professionnel et qui ont suivi intégralement les modules Swiss Athletics deviennent entraîneurs A Swiss Athletics.

Perfectionnement des entraîneurs

J+S et Swiss Athletics exigent des entraîneurs qu'ils suivent un perfectionnement au moins tous les deux ans, pour que leur statut d'entraîneur reste reconnu. Swiss Athletics propose les cours de perfectionnement suivants:

Cours Swiss Athletics

Les cours Swiss Athletics sont proposés comme „Modules J+S de perfectionnement“. L'offre de perfectionnement de Swiss Athletics doit tenir compte de la diversité de l'activité sportive et aussi contenir des thèmes interdisciplinaires d'actualité. Il faut dans la mesure du possible tenir compte du niveau de formation différent des groupes cibles.

Forum Swiss run+athletics

Le Swiss run+athletics Forum occupe une place particulière dans l'offre de perfectionnement de Swiss Athletics. Lors de cette manifestation d'un jour, un thème interdisciplinaire est traité à fond et une précieuse impulsion est donnée aux entraîneurs de tous les niveaux.