

Sportart/ <i>discipline</i>	Leichtathletik / <i>Athlétisme</i>	Kursleitung/ <i>direrection</i>	A. Weber, B. Kunz
Titel / <i>Titre</i>	Trainer C Prüfung / examen	Kurs-Nr. / <i>Cours n°</i>	JSCH 134447
Datum / <i>Date</i>	5.3.2011	Teilnehmer / <i>Participants</i>	23 (17♂,6♀,23d, 1)
Ort / <i>Lieu</i>	Magglingen/ <i>Macolin</i>	Verteiler / <i>Destinataires</i>	WOM, awe, Deg, POZ



Prüfung Trainer C Samstag 5.3.2011 Magglingen

8:30	Experten-Sitzung	Foyer Halle End der Welt
8:45	Begrüssung und Informationen (Andreas Weber/ Bruno Kunz)	Foyer Halle End der Welt
9:00 - 9:45	Theorieprüfung (Bruno Kunz)	Theorieraum 004 Halle End der Welt
10:30 - 16:40	Lektionen und Gespräch (<i>Experten</i>)	Halle End der Welt/ Foyer

Zeit/ <i>Heure</i>	Kandidat/ <i>Cand.</i>	Halle	Grp	Thema Gruppe 1 / <i>Thème Groupe 1</i>	Experte/ <i>Experts</i>
Gespräch/ <i>Discussion</i> 9:15 - 9:45	Michael Wiprächtiger	Foyer		110m Hürden	Gentsch Nicola
	Christen Sarah	Foyer		Sprint	Weber Andreas
Lektion/ <i>Leçon</i> 10:30 - 11:00	Leu Jeanette	4	2+3	Einlaufen mit Seil + Koordinationsschulung	Kunz Bruno
	Ruangdet Maitree	3	1+4	Spielerisches Einlaufen für ein Sprintraining	Harders Roland
Gespräch/ <i>Discussion</i> 11:10 - 11:40					
Lektion/ <i>Leçon</i> 11:10 - 11:40	Althaus Eveline	2	1	Allgemeine Schnelligkeitsschulung für Läufer	Fäh Beat
	Krebs Adrian	5	2	Kugel Wechselschritt-Technik	Stadler Rolf
	Schmid Jürg	6	3	Einführung Stabspringen (im Sand)	Gentsch Nicola
	Bättig Thomas	3	4	Schnelligkeitsschulung für Mehrkämpfer	Oegerli Ruedi
Gespräch/ <i>Discussion</i> 11:50 - 12:20					
Lektion/ <i>Leçon</i> 11:50 - 12:20	Niederhäuser Marc	2-5	1	Staffel – Techniktraining Schubwechsel	Kunz Bruno
	Schnyder Ralph	5	2	Kugel O'Brian ; Schulung Angleitphase	Günthör Werner
	Müller Stefan	6	3	Stabhochsprung ; Schulung Einrollbewegung	Huber Philipp
	Pauchard Patrick	2-5	4	Hürden; Rhythmuschulung	Harders Roland
Gespräch/ <i>Discussion</i> 12:30 - 13:00					
Lektion/ <i>Leçon</i> 13:00 - 13:30	Spichtig Thomas	2-5	1	Einführung Steeple	Fäh Beat
	Liechti Manuel	5	2	Diskus; Wurf aus 2/2 Drehung	Stadler Rolf
	Itin Roman	6	3	Schrittweitsprung - Absprungschulung	Gentsch Nicola
	Wälti Claudia	2-5	4	Hürden; Nachziehbeinschulung	Oegerli Ruedi
Gespräch/ <i>Discussion</i> 13:40 - 14:10					
Lektion/ <i>Leçon</i> 13:40 - 14:10	Maggini Igor	2	1	Fusskräftigung für Sprinter	Kunz Bruno
	Vega Oreste	4+5	2	Speer; Schulung Impulsschritt	Günthör Werner
	Von Vivis Raphael	6	3	Schrittweitsprung – Flugphase und Landung	Huber Philipp
	Seiler Nicole	3	4	Laufschulung für Sprinter	Harders Roland
Gespräch/ <i>Discussion</i> 14:20 - 14:50					
Lektion/ <i>Leçon</i> 14:20 - 14:50	Rietmann Nadine	5	1+2	Schulung der Körperspannung	Stadler Rolf
	Stoll Patrick	4	3	Beweglichkeitsverbesserung für Hochspringer	Gentsch Nicola
	Bertogg Juri	3	4	Beweglichkeitsverbesserung für Hürdenläufer	Oegerli Ruedi
Gespräch/ <i>Discussion</i> 15:00 - 15:30					

Achtung!

- Abgabe der schriftlichen Lektionsvorbereitung vor der Theorieprüfung.
- Die Teilnehmenden die nicht ihre Prüfung absolvieren stehen den Prüfungskandidaten als Übungsklasse zur Verfügung.
- Mittagessen ; Lunch im Foyer 12:30
- Individueller Kursschluss nach Gruppe.
- Die Prüfungsergebnisse werden ca. 2 Wochen nach der Prüfung schriftlich mitgeteilt.