

Training optimiert Umfeld vernachlässigt Karriere(n) verpasst

Es liegt in der Natur der Trainerarbeit, dass der Trainer versucht, das Training seiner Athleten ständig zu verbessern und zu optimieren. Den Fokus auf das Training und die Erholung zu richten, ist zweifellos sehr wichtig. Dies alleine garantiert aber nicht unbedingt gute Leistungen, vor allem nicht langfristig. Längst ist man sich

bewusst, dass das Umfeld, in welchem sich der Athlet bewegt, in welchem er lebt und arbeitet, eine ebenso wichtige Rolle spielt. Das Swiss Athletics Forum 2012 soll die Diskussion zum Thema «Umfeldoptimierung» anregen und Anforderungen oder gar Rezepte aufzeigen, aber auch auf Schwierigkeiten hinweisen.



**Freitag,
18. Mai 2012**

**Haus des Sports
Ittigen BE**

**Eine Ausbildungsveranstaltung für:
Trainer, Athleten, Betreuer,
Therapeuten und Sportinteressierte
(...und -Innen)**

Referenten



Leo Held

Ehemaliges Mitglied der Deutschen Judo Nationalmannschaft, Diplomsportlehrer, Diplomtrainer Judo, Supervisor und Coach, Schweiz. Judo-Verband: Teamchef OS Sydney, Athen und Peking, ehemaliger Technischer Direktor und Nationalcoach



Thomas Müller

Präsident LAS BSC Old Boys Basel, ehemaliger Hürdenläufer, Trainer B Swiss Athletics



Andrea Salvadè

Trainer B Swiss Athletics, Techn. Leiter VIGOR Ligornetto, Trainer von Irene Pusterla, Disziplintrainer FTAL



Dr. Peter von Stokar

Orthopädischer Chirurg mit eigener Praxis in Solothurn, Verbandsarzt Swiss Athletics, Schweizermeister im Dreisprung



Andreas Weber

Sportlehrer und Trainer B Swiss Athletics, J+S Fachleiter Leichtathletik am BASPO in Magglingen

Leitung



Ewa Haldemann

Turn- und Sportlehrerin, Ms Sc (Sportwissenschaften), Trainerin A Swiss Athletics, J+S Expertin LA, Team Ausbildung bei Swiss Athletics



Ruedi Oegerli

Turn- und Sportlehrer, Trainer A Swiss Athletics, Team Ausbildung bei Swiss Athletics

Programm

| Beginn | Inhalt | Referent/en und Moderator/en |
|--------|--|-------------------------------|
| 08:30 | J+S-Informationen für Besucher Modul Fortbildung | Andreas Weber |
| 09:30 | Eröffnung und Begrüssung durch den Präsidenten von Swiss Athletics | Prof. Hansruedi Müller |
| 09:45 | Einführung und Organisation: Case study-Methode, Tagesprogramm | Haldemann/Oegerli |
| 10:15 | Kurzinfo zu den Fallbeispielen | Moderatoren |
| 11:00 | Case studies 1. Teil | |
| | A Philipp Bandi (Läufer) | Louis Heyer |
| | B Michelle Zeltner (Mehrkämpferin) | Adrian Rothenbühler |
| | C Mujinga Kambundji (Sprinterin) | Jacques Cordey |
| | D Markus Schaffner (Trainer) | Francesco Bernasconi |
| 12:00 | Mittagessen | |
| 13:30 | Kurzinput: Medizinisches Umfeld | Dr. Peter von Stokar |
| 14:00 | Kurzinput: Wirtschaftliches Umfeld | Andrea Salvadè |
| 14:30 | Kurzinput: Sportsoziales Umfeld | Thomas Müller |
| 15:00 | Kurzinput: Psychologisches Umfeld | Leo Held |
| 15:45 | Case studies 2. Teil | Moderatoren |
| 16:30 | Erkenntnisse, Rezepte und Risiken: Vorstellen der Ergebnisse | Diverse und Haldemann/Oegerli |
| 17:30 | Schlussrunde | Haldemann/Oegerli |

■ Case studies (Fallbeispiele)

Case studies: Bei allen Fallbeispielen wird das Umfeld der betreffenden Person (AthletIn, Trainer) beleuchtet: Angaben zur Person, sportliche Situation (Ziele, Erfolge, Aufwand), Beruf, Ausbildung, Verein, Trainingssituation (Trainer, Infrastruktur), medizinische Betreuung, Physio, psychologische Betreuung, Stärken-Schwächen, Vorlieben etc.

| Case study | Angaben zur Person | Moderation |
|---------------------|---|---|
| A Philipp Bandi | Langstreckenläufer, B-Kader, GG Bern, 1977 | Louis Heyer, Disziplintrainer Mittelstrecken |
| B Michelle Zeltner | Mehrkämpferin, B-Kader, GG Bern, 1991 | Adrian Rothenbühler, Disziplinchef Mehrkampf |
| C Mujinga Kambundji | Sprinterin, World Class Potential, ST Bern 1992 | Jacques Cordey, Sprinttrainer NLZ Bern/Magglingen |
| D Markus Schaffner | Trainer LC Brühl St. Gallen, Diplomtrainer, 1965, Trainer von Andreas Kundert | Francesco Bernasconi, Disziplinchef Sprung, Wurf |



swiss athletics Forum 2012

Anmeldeschluss ist der 29. April 2012

Pro Person bitte nur ein Anmeldeformular benutzen; für weitere Anmeldungen einfach kopieren und einsenden an: Swiss Athletics, Forum, Haus des Sports, Postfach 606, 3000 Bern 22

- Ja, ich möchte am Forum 2012 im Haus des Sports in Ittigen teilnehmen
- Ich möchte ebenfalls das J+S Modul Fortbildung absolvieren (Beginn um 08.30 Uhr mit dem J+S-Referat)
- Ich kann nicht teilnehmen, bestelle aber die Themensammlung zum Preis von CHF 20 plus Versandkosten
- Ich möchte Member von Swiss Athletics werden und komme daher in eine günstigere Kategorie, mehr dazu unter: www.swiss-athletics.ch

Name: _____ Vorname: _____

Kategorie: _____ Funktion: _____
(Siehe Rückseite) (z. B. Läufer, Physio, Trainer etc.)

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____ Case study Wahl: A B C D
(Bitte ankreuzen)

Tel: _____ E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Der Teilnehmerbeitrag für diese Veranstaltung (inkl. Dokumentation und Mittagessen) ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Die Stornierung (nur schriftlich) ist bis 14 Tage vor der Veranstaltung kostenlos möglich, danach wird die Hälfte des Teilnehmerbeitrages erhoben. Bei Nichterscheinen wird der volle Teilnehmerbeitrag in Rechnung gestellt. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

■ **Teilnahmekosten**

| Kategorie | Kosten in CHF | Bemerkung |
|-----------|---------------|---|
| A | 260 | Teilnahmebeitrag ohne Reduktion |
| B | 220 | Teilnehmer ist Swiss Athletics Member 2012, Verein ist nicht Mitglied von Swiss Athletics |
| C | 220 | Verein ist Mitglied von Swiss Athletics, Teilnehmer ist nicht Swiss Athletics Member 2012 |
| D | 180 | Teilnehmer ist Swiss Athletics Member und Verein ist Mitglied von Swiss Athletics |
| E | – | Athleten des A und B-Kaders, sowie Swiss Starters 2014 und Swiss Starters 2014 Standby und deren Trainer bezahlen den in der Vereinbarung festgelegten Betrag |

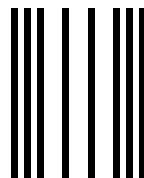
Bei allen Kategorien inbegriffen:

Zugang zu allen Referaten, Mittagessen, Themensammlung (Deutsch) zum Swiss Athletics Forum.

Das Swiss Athletics Forum zählt als Modul Fortbildung für J+S-Leiter und Trainer A, B und C Swiss Athletics.

■ **Anmeldung**

E-Mail: chiarapfeiffer@swiss-athletics.ch
Internet: www.swiss-athletics.ch (Rubrik: Ausbildung, Forum)
Fax: +41 (0) 31 359 73 01
Post: Mit der untenstehenden Anmeldekarte (ausfüllen und einsenden)



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung
Envoi commercial-réponse
Invio commerciale-risposta

**Swiss Athletics
Forum
Haus des Sports
Postfach 606
3000 Bern 22**